

REGULAMIN
rekrutacji uczniów w roku szkolnym 2020/2021
do oddziału klasy czwartej o profilu sportowym żeglarstwo
w Szkole Podstawowej nr 4 im. I Dywizji Piechoty w Giżycku

§ 1

1. Nabór do oddziału klasy czwartej o profilu sportowym żeglarstwo odbywa się zgodnie z zapisami ustawy z dnia 19 czerwca 2019 r. Prawo oświatowe (Dz.U. z 2019 r. poz. 1148).
2. W postępowaniu rekrutacyjnym do oddziału klasy czwartej o profilu sportowym żeglarstwo biorą udział kandydaci ubiegający się o przyjęcie do klasy czwartej w roku szkolnym 2020/2021.

§ 2

1. Kandydaci do oddziału klasy czwartej o profilu sportowym żeglarstwo powinni posiadać bardzo dobry stan zdrowia, potwierdzony zaświadczeniem lekarskim wydanym przez lekarza podstawowej opieki zdrowotnej.
2. Zaświadczenie, o którym mowa w ust. 1, **należy dołączyć do wniosku o przyjęcie kandydata** do oddziału klasy czwartej o profilu sportowym żeglarstwo i złożyć w sekretariacie szkoły, zgodnie z harmonogramem rekrutacji.
3. Rodzice uczniów przyjętych do oddziału klasy czwartej o profilu sportowym żeglarstwo zobowiązani są dostarczyć do sekretariatu szkoły, w terminie do 25 sierpnia 2020 r. odrębne orzeczenie lekarskie wydane przez lekarza medycyny rodzinnej lub lekarza medycyny sportowej informujące o zdolności kandydata do uprawiania żeglarstwa.

§ 3

1. O przyjęciu kandydata do klasy czwartej oddziału sportowego w publicznej szkole podstawowej ogólnodostępnej o profilu sportowym żeglarstwo, w przypadku, gdy szkolenie w danym sporcie rozpoczyna się w tej klasie, decydują pozytywne wyniki prób sprawności fizycznej, uzyskane w warunkach ustalonych przez Polski Związek Sportowy właściwy dla danego sportu, w tym wypadku przez Polski Związek Żeglarski.

2. W przypadku uzyskania przez kandydatów równorzędnych wyników podczas próby sprawności fizycznej, na drugim etapie postępowania rekrutacyjnego brane będą pod uwagę łącznie kryteria, o których mowa w art.131 ust.2 ustawy Prawo Oświatowe.
3. Wyjątek od powyższego zapisu dotyczy uczniów Szkoły Podstawowej nr 4 w Giżycku, którzy w roku szkolnym 2019/2020 znajdują się w klasie trzeciej sportowej o profilu pływanie – uczniowie Ci będą przyjmowani w pierwszej kolejności.

§ 4

1. Kandydaci zamieszkali w obwodzie szkoły, którzy otrzymali liczbę punktów niewystarczającą do przyjęcia do oddziału klasy czwartej o profilu sportowym żeglarstwo, zostaną przyjęci do oddziału klasy czwartej ogólnej.
2. Kandydaci spoza obwodu szkoły, którzy otrzymali liczbę punktów niewystarczającą do przyjęcia do oddziału klasy czwartej o profilu sportowym żeglarstwo, mogą być przyjęci do oddziału klasy czwartej ogólnej, jeżeli szkoła będzie dysponowała wolnymi miejscami.

§ 6

KRYTERIA NABORU UCZNIÓW

1. Testy sprawnościowe do szkoły podstawowej w warunkach ustalonych przez Polski Związek Żeglarski oraz zasady uzyskiwania punktów:
 - a. Kandydata obowiązuje udział w następujących próbach:
 1. Skok w dal z miejsca (max 20 pkt.).
 2. Skłon w przód (max 20 pkt.).
 3. Siła mięśni brzucha (max 20 pkt.).
 4. Zwis w podciągnięciu (max 20 pkt.).
 5. Bieg wahadłowy 4 x 10 m (max 20 pkt.).
 - b. Za każdą próbę kandydat otrzymuje punkty. Maksymalnie można zdobyć 100 punktów. Minimum kwalifikacyjne to 65 punktów.

1. Skok w dal z miejsca

Odległość	Punkty
155 cm i powyżej	20
154 – 152 cm	19
151 – 149 cm	18

148 – 146 cm	17
145 – 143 cm	16
142 – 140 cm	15
139 – 137 cm	14
136 – 134 cm	13
133 – 131 cm	12
130 – 129 cm	11
128 – 126 cm	10
125 – 123 cm	9
122 – 120 cm	8
119 – 117 cm	7
116 – 114 cm	6
113 – 111 cm	5
110 – 105 cm	4
104 – 99 cm	3
98 – 95 cm	2
94 cm i poniżej	1

2. Skłon w przód

Głębokość skłonu w cm	Punkty
15 cm i powyżej	20
14 cm	19
13 cm	18
12 cm	17
11 cm	16
10 cm	15
9 cm	14
8 cm	13
7 cm	12
6 cm	11
5 cm	10
4 cm	9
3 cm	8
2 cm	7
1 cm	6
0	5
- 1 cm	4
- 2 cm	3
- 3 - - 5 cm	2
-5 cm i poniżej	1

3. Siła mięśni brzucha

Ilość powtórzeń	Punkty
25	20
24	19
23	18
22	17
21	16
20	15
19	14
18	13
17	12

16	11
15	10
14 - 13	9
12 - 11	8
10	7
9	6
8	5
7	4
6	3
5	2
4 i poniżej	1

4. Zwis na drążku

Czas zwisu	Punkty
30 s	20
29 - 28 s	19
27 - 26 s	18
25 - 24 s	17
23 - 22 s	16
20 - 19 s	15
18 - 17 s	14
16 - 15 s	13
14- 13 s	12
12 - 11 s	11
10 - 9 s	10
8 s	9
7s	8
6 s	7
5 s	6
4 s	5
3 s	4
2 s	3
1 s	2
0,5 s	1
Brak wykonania poprawnej próby	0

5. Bieg wahadłowy

Czas biegu	Punkty
12,0 s i poniżej	20
12,1 – 12,5 s	19
12,6 – 12,9 s	18
13,0 – 13,3 s	17
13,4 – 13,7s	16
13,8 – 14,0 s	15
14,1 – 14,3 s	14
14,4– 14,6 s	13
14,7 – 15,0 s	12
15,1 – 15,3 s	11

15,4 – 15,6 s	10
15,8– 16,0 s	9
16,1 – 16,3 s	8
16,4 – 16,6 s	7
16,7 – 16,8 s	6
16,9 – 17,0 s	5
17,1 – 17,2 s	4
17,3 – 17,4 s	3
17,5– 17,7s	2
17,8 s i powyżej	1

2. Opis testów sprawnościowych do klasy sportowej o profilu żeglarskim w szkole podstawowej

3. Należy wykonać następujące próby :

a) Skok w dal z miejsca.

Ćwiczący staje w małym rozkroku z ustawionymi równolegle stopami przed linią startową. Następnie wykonuje wymach rąk z jednoczesnym odbiciem obunóż i skacze jak najdalej. Długość skoku mierzy się od wyznaczonej linii (belki) do najbliższego śladu pozostawionego przez piętę skaczącego. Jeżeli skaczący po wykonaniu próby przewróci się do tyłu, to skok należy powtórzyć. Długość skoku mierzymy w cm.

b) Skłon w przód.

Ćwiczący staje bez obuwia na podwyższeniu, na którym ułożona jest miara. Stopy są złączone, nogi proste w stawach kolanowych. Z tej pozycji należy wykonać ruchem ciągłym skłon w przód tak, aby sięgnąć palcami jak najniżej. Taką pozycję należy utrzymać 2 s. Na miarce odczytujemy wynik w cm.

c) Siła mięśni brzucha.

Z leżenia tyłem, dłonie splecione na potylicy, nogi ugięte w kolanach, stopy trzymane przez nauczyciela, skłony tułowia z dotknięciem łokciami ud lub kolan – liczymy powtórzenia w ciągu 30 s. Plecy za każdym razem muszą powrócić do pozycji wyjściowej, tak by splecione na potylicy dłonie dotknęły podłoża.

d) Zwis w podciągnięciu.

Próbie wykonujemy na drążku umocowanym na wysokości dosiężnej. Próba rozpoczyna się w chwili, gdy ćwiczący samodzielnie zawisnie na drążku trzymając się nachwytem, a kończy, kiedy jego oczy znajdą się poniżej drążka. Mierzymy czas zwisu z dokładnością do 1 s.

e) Bieg wahadłowy.

Bieg odbywa się na równym terenie o nie śliskiej nawierzchni z wyznaczonymi dwiema liniami odległymi od siebie o 10 m. Ćwiczący na sygnał rusza z pozycji startu wysokiego sprzed linii początkowej w kierunku drugiej linii, za którą położone są 2 klocki. Należy zabrać klocek, pobiec do linii początkowej i położyć za nią klocek. Czynność powtórzyć z drugim klockiem. Czas zostaje zatrzymany w momencie położenia drugiego klocka za linią początkową. Klocki muszą być położone, nie mogą być rzucone. Czas mierzymy z dokładnością do 0,1 s.

§ 6

1. Dyrektor szkoły określa termin oraz miejsce przeprowadzenia próby sprawności fizycznej w postępowaniu rekrutacyjnym i podaje do publicznej wiadomości, zgodnie z harmonogramem rekrutacji.

§ 7

1. Jeżeli po przeprowadzeniu postępowania rekrutacyjnego do oddziału klasy czwartej o profilu sportowym żeglarstwo szkoła nadal dysponuje wolnymi miejscami, dyrektor szkoły przeprowadza postępowanie uzupełniające, zgodnie z harmonogramem rekrutacji.

Dyrektor szkoły

mgr Bartosz Orczyc - Musiałek